



# 9ème SEMINAIRE NATIONAL KARATE DEFENSE SYSTEM

18 et 19 MAI 2019

Gymnase de St Cyprien (66) – 2 rue Georges Bernanos

*Sous la direction de*

**Christian PANATTONI – 7ème dan – BEES 2**

Concepteur du Karaté Défense System, Instructeur des techniques  
d'intervention, sports de combat et corps à corps



assisté de

**Bruno OCCHIPENTI – 6ème dan**

**Evelyne GOMINET – 5ème dan**

Instructeurs KDS et pratiquants de diverses disciplines de combat

## PROGRAMME EN 3 MODULES DE 3H

DEFENSES ET PERCUSSIONS – TECHNIQUES DE CONTROLE  
ET DEFENSE AU SOL – ARMES ET OBJETS CONTONDANTS  
Nouveau : Préparation grades KARATE DEFENSE (KDT)

**STAGE OUVERT A TOUS LES LICENCIES FFKDA**

*Et autres pratiques d'arts martiaux et sports de combat*

*(Présenter une licence de la fédération concernée)*

**(Condition : avoir + 18ans)**

**Renseignements** : Plus d'infos sur le KDS et le séminaire :  
panachris@aol.com – 0603682955 - <http://karatedefensesystem.fr>

**Organisation et accueil sur place** :  
Bruno OCCHIPENTI – 0688150751 – occhipentibruno@hotmail.fr

## FICHE D'INSCRIPTION AU SEMINAIRE NATIONAL KDS

### **A retourner avant le 13 Mai 2019 impérativement**

*(Sans attendre pour autant la dernière minute, merci....c'est plus facile pour l'organisation)*

**A Christian PANATTONI – 1 clos de l'ortolan – 33750 - Saint Quentin de Baron**

**Ou par mail : panachris@aol.com**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° téléphone : .....e.mail.....

Grade Karaté ou DA : .....

Licence FFKDA N° : ..... Autre licence (préciser la fédération) : .....

Diplôme d'enseignement FFKDA (ou autre fédération) détenu (DAF/DIF/CQP/BEES/DEJEPS..) : .....

Club : .....



**Frais de participation** : (cochez la case correspondant à votre option)

**STAGE COMPLET** (3 modules) : 45€

*Ce tarif comprend : Les prestations pédagogiques – Un teeshirt KDS pour les stagiaires qui auront suivi les 3 modules complets – Un certificat de participation ou d'animation selon le niveau de compétence reconnu.*

**STAGE PARTIEL** : 2 modules : 30€  - 1 module (1/2 journée) : 20€

*Ce tarif comprend les prestations pédagogiques, les supports documentaires et un certificat de participation\**

**IMPORTANT : Cochez la case concernant votre participation.**

Un teeshirt KDS sera offert aux stagiaires qui suivent le séminaire complet. Chaque stagiaire doit donc indiquer sa taille : S / M / L / XL (entourez votre taille).

*\*Pour les stagiaires qui ne suivent pas tout le stage mais qui souhaitent acheter un tee-shirt KDS, coût unitaire de 10€. Préciser votre taille : S / M / L / XL*



**Repas** : Le club d'accueil propose des repas de groupe sur place. Réservation avec la fiche jointe (montant à adresser à l'organisateur, Bruno Occhipenti)

**Hébergement** : Les frais de séjour (nuit, repas...), sont à la charge des participants. Si nécessaire, des hôtels et sites d'hébergement proches de l'école polytechnique sont proposés via internet . Voir offre sur la fiche jointe avec les repas.

**Pour plus de renseignements :**

*Au plan technique et pédagogique :*

**Christian PANATTONI : panachris@aol.com - 06.03.68.29.55**

*Pour l'organisation et la logistique ((accueil sur site et reaps) :*

**Bruno OCCHIPENTI : 0688150751 – occhipentibruno@hotmail.fr**

✓

## PROGRAMME DU 9ème SEMINAIRE NATIONAL

Samedi 30	9H30	12h30	15H	18H	
Accueil à partir de 9H	Présentation du concept et des principes technico-pédagogiques (pour les non initiés) Rappel cadre légal <b>MODULE 1/2 :</b> Percussions et défenses sur percussions Défenses sur saisies, étranglements, encerclements...		<b>Pause déjeuner</b>	<b>Suite MODULE 2 :</b> Liaisons debout/sol et défense au sol  <b>MODULE 3 :</b> Armes : Bâton court / Couteau / Tonfa Maniement, défense et riposte	<b>Soirée libre</b>
Dim. 31	9H30	12H30			
Accueil à partir de 9H	Ateliers préparation aux grades KDEF Pour les personnes intéressées Parcours physique et technique et mises en situations engagement pour les autres		<b>Pot de clôture</b>		

*Les différents modules seront adaptés au niveau de certification détenue par les participants.*

### Equipements :

- Les stagiaires viendront avec leurs équipements individuels de protection : gants doigts libres, protège-pieds et tibias, chaussures de salle, coquille (M) ou plastrons (F - Non obligatoire)
- Tenue vestimentaire libre : Kimono ou Pantalon ou short, Tee-shirt ou Sweat-shirt ou équivalent – Chaussures de salle adaptées au travail sur tatami et une paire de basket pour travail en extérieur.
- Les stagiaires qui en possèdent viendront avec un bâton court et un tonfa (bois ou mousse), et un couteau factice.
- Prévoir le nécessaire pour prise de notes et une clé USB pour supports documentaires.

### Rappel sur les certifications :

**Attestation de participation** : Stagiaire non ceinture noire et équivalent ou stage incomplet (1 ou 2 modules)

**Certificat d'animateur (1 et 2)** : Stagiaire ceinture noire karaté ou D.A, ayant déjà participé à plusieurs stages, à un ou deux séminaires.

**Certificat de moniteur** : Stagiaire titulaire d'un certificat d'animateur 2

**Certificat d'instructeur** : Moniteur ayant au moins 2 saisons d'expérience « moniteur »

